

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

松本出川町店

スタジオスケジュール

2018年

10月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hヨガフロー 10:00~10:40 Mika	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Kaori	H陰陽ヨガ 10:00~10:40 Yayoi	H朝ヨガ 10:00~10:40 Ayu	Hダイエットヨガ 10:00~10:40 Setsuko	H骨盤ヨガ 10:00~10:40 Setsuko	Hリラックスヨガ 10:00~10:40 Ayu
Hリラックスヨガ 11:00~11:40 Mika	Hビギナーズフロー 11:00~11:40 Kaori	H骨盤ヨガ 11:00~11:40 Yayoi	Hヨガベーシック 11:00~11:40 Ayu	Hヨガライト 11:00~11:40 Setsuko	Hアンチエイジング 11:00~11:40 Setsuko	Hダイエットヨガ 11:00~11:40 Ayu
H骨盤ヨガ 19:00~19:40 Yayoi	Hアンチエイジング 19:00~19:40 Mika	Hボディケアピラティス 19:00~19:40 Yukako	Hヨガライト 19:00~19:40 Setsuko	Hリラックスヨガ 19:30~20:10 Kaori		
Hリラックスヨガ 20:00~20:40 Yayoi	Hヨガベーシック 20:00~20:40 Ayu	H陰陽ヨガ 20:00~20:40 Yayoi	Hピラティス 20:00~20:40 Setsuko	Hビギナーズフロー 20:30~21:10 Kaori		
	Hヨガフロー 21:00~21:40 Ayu		Hアンチエイジング 21:00~21:40 Kaori			

料金:1クラス1850円 回数券6クラス8020円 ホットヨガ通い放題8960円/月 ホットヨガ初回体験777円 HOT40YOGA予約センター(西和田店)026-217-2740