

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

松本出川町店

スタジオスケジュール

2018年

8月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hヨガベーシック 10:00~10:40 Kaori	H骨格矯正EX 10:00~10:40 Ayu	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Yayoi	Hビギナーズフロー 10:00~10:40 Mika	H骨盤ヨガ 10:00~10:40 Setsuko	H朝ヨガ 10:00~10:40 Setsuko	H陰陽ヨガ 10:00~10:40 Yayoi
HベリーダンスEX 11:00~11:40 Kaori	Hヨガライト 11:00~11:40 Ayu	H骨盤ヨガ 11:00~11:40 Yayoi	Hリラックスヨガ 11:00~11:40 Mika	Hダイエットヨガ 11:00~11:40 Setsuko	Hピラティス 11:00~11:40 Setsuko	Hヨガフロー 11:00~11:40 Ayu
Hアンチエイジング 19:00~19:40 Yayoi	Hビギナーズフロー 19:00~19:40 Mika	Hボディケアピラティス 19:00~19:40 Yukako	H骨盤ヨガ 19:00~19:40 Setsuko	Hヨガフロー 19:00~19:40 Kaori		
H骨盤ヨガ 20:00~20:40 Yayoi	Hダイエットヨガ 20:00~20:40 Ayu	Hヨガベーシック 20:00~20:40 Yayoi	Hピラティス 20:00~20:40 Setsuko	Hアンチエイジング 20:00~20:40 Kaori		
	H陰陽ヨガ 21:00~21:40 Ayu		Hリラックスヨガ 21:00~21:40 Kaori			

料金:1クラス1850円 回数券6クラス8020円 ホットヨガ通い放題8960円/月 ホットヨガ初回体験777円 HOT40YOGA予約センター(西和田店)026-217-2740