

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
H朝ヨガ 10:00~10:40 Miwako	Hビギナーズフロー 9:00~9:40 Miwa	Hヨガベーシック 10:00~10:40 Miyuki	Hヨガフロー 10:00~10:40 Shin	リストラティブヨガ (常温) 9:40~10:40 Momoka	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Mami	Hヨガベーシック 10:00~10:40 Miyo
Hヨガライト 11:00~11:40 Miwako	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Miwa	H骨盤ヨガ 11:00~11:40 Miyuki	Hリラックスヨガ 11:00~11:40 Shin	Hダイエットヨガ 11:00~11:40 Momoka	Hヨガフロー 11:00~11:40 Mami	Hヨガライト 11:00~11:40 Miyo
Hリラックスヨガ 19:30~20:10 Miwa		Hアンチエイジング 18:30~19:10 Saki	Hビギナーズフロー 19:00~19:40 Miwa	Hヨガベーシック 19:40~20:20 Miwako		
Hヨガフロー 20:30~21:10 Miwa	H骨盤ヨガ 20:00~20:40 Akiko	Hヨガフロー 19:30~20:10 Saki	Hヨガライト 20:00~20:40 Miwa	Hアンチエイジング 20:40~21:20 Miwako		

休館日: 6日(水曜日)・11日(月曜日)・26日(火曜日)

料金: 1クラス 1850円 ホットヨガ通い放題 8960円/月 回数券6クラス 8020円 ホットヨガ初回体験 777円 HOT40YOGA 金沢町家芳齋店 076-275-6670