

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
H陰陽ヨガ 10:00～10:40 Megumi		H骨盤ヨガ 10:00～10:40 Miyuki	Hムーンヨガ 10:00～10:40 Megumi	H朝ヨガ 10:00～10:40 Miyuki	Hコアフローヨガ 10:00～10:40 Marina	Hヨガライト 10:00～10:40 Hiromi
Hヨガベーシック 11:00～11:40 Megumi		Hビギナーズフロー 11:00～11:40 Miyuki	Hヨガライト 11:00～11:40 Megumi	Hアンチエイジング 11:00～11:40 Miyuki	H心と体を整えるヨガ 11:00～11:40 Marina	Hヨガフロー 11:00～11:40 Hiromi
Hムーンヨガ 19:00～19:40 Hiromi		Hリフレッシュヨガ 19:30～20:10 Hiromi	8/4 19:00～19:40 Hアンチエイジング Taeko 8/18 19:00～19:40 Hヨガベーシック Hiromi	Hビギナーズフロー 19:00～19:40 Megumi		
Hアンチエイジング 20:00～20:40 Hiromi		Hスローフローヨガ 20:30～21:10 Hiromi	8/4 20:00～20:40 H陰陽ヨガ Taeko 8/18 20:00～20:40 H骨盤ヨガ Hiromi	Hヨガライト 20:00～20:40 Megumi		

休館日: 2日(火) 9日(火) 11日(木) 16日(火) 23日(火) 30日(火)

料金:1クラス 2,547円 回数券5クラス 10,694円 ホットヨガ通い放題 9,999円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター025-201-7740