

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

上越高田店

スタジオスケジュール

2021年

10月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hアンチエイジング 10:00～10:40 Megumi	Hムーンヨガ 10:00～10:40 Megumi	H骨盤ヨガ 10:00～10:40 Miyuki	Hビギナーズフロー 10:00～10:40 Meiko	Hリラックスヨガ 10:00～10:40 Miyuki	H朝ヨガ 10:00～10:40 Meiko	Hヨガフロー 10:00～10:40 Hiromi
Hヨガベーシック 11:00～11:40 Megumi	Hヨガライト 11:00～11:40 Megumi	Hボディメイクヨガ 11:00～11:40 Miyuki	Hメディテーションヨガ 11:00～11:40 Meiko	H暗闇ヨガホップ 11:00～11:40 Miyuki	Hアンチエイジング 11:00～11:40 Meiko	Hヨガライト 11:00～11:40 Hiromi
H筋トレ&ストレッチ 19:00～19:40 Meiko	H骨盤ヨガ 19:00～19:40 Rei	H暗闇ヨガホップ 19:30～20:10 Hiromi	Hアンチエイジング 19:00～19:40 Rei	Hダイエットヨガ 19:00～19:40 Aki		
Hメディテーションヨガ 20:00～20:40 Meiko	Hヨガベーシック 20:00～20:40 Rei	Hヨガライト 20:30～21:10 Hiromi	Hビギナーズフロー 20:00～20:40 Rei	H美脚セラピーヨガ 20:00～20:40 Aki		

休館日： 8日(金曜日)・19日(火曜日)・25日(月曜日)

料金： 1クラス 2547円 回数券5クラス 10694円 ホットヨガ通い放題 9999円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター(025-201-7740)