

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

上越高田店

スタジオスケジュール

2021年

3月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hデトックスヨガ 10:00～10:40 Megumi	Hアンチエイジング 10:00～10:40 Megumi	Hリラックスヨガ 10:00～10:40 Miyuki	H筋トレ&ストレッチ 10:00～10:40 Meiko	Hスローフローヨガ 10:00～10:40 Miyuki	H朝ヨガ 10:00～10:40 Meiko	Hアンチエイジング 10:00～10:40 Hiromi
H陰陽ヨガ 11:00～11:40 Megumi	Hヨガフロー 11:00～11:40 Megumi	Hビギナーズフロー 11:00～11:40 Miyuki	Hヨガライト 11:00～11:40 Meiko	H骨盤ヨガ 11:00～11:40 Miyuki	H骨盤ヨガ 11:00～11:40 Meiko	H陰陽ヨガ 11:00～11:40 Hiromi
H陰陽ヨガ 19:00～19:40 Meiko	Hヨガベーシック 19:00～19:40 Rei	Hアンチエイジング 19:30～20:10 Hiromi	Hヨガライト 19:00～19:40 Rei	Hムーンヨガ 19:00～19:40 Meiko		
Hアンチエイジング 20:00～20:40 Meiko	H骨盤ヨガ 20:00～20:40 Rei	Hヨガフロー 20:30～21:10 Hiromi	Hデトックスヨガ 20:00～20:40 Hiromi	Hヨガライト 20:00～20:40 Meiko		

休館日: 4日(木曜日)・20(土曜日)・30日(火曜日)

料金:1クラス 2547円 回数券5クラス 10694円 ホットヨガ通い放題 9999円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター 025-256-7345(松崎店)