

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
H陰陽ヨガ 10:00～10:40 Megumi	Hデトックスヨガ 10:00～10:40 Megumi	Hボディメイクヨガ 10:00～10:40 Miyuki	H朝ヨガ 10:00～10:40 Meiko	Hアンチエイジング 10:00～10:40 Miyuki	Hアンチエイジング 10:00～10:40 Meiko	H朝ヨガ 10:00～10:40 Hiromi
Hアンチエイジング 11:00～11:40 Megumi	Hビギナーズフロー 11:00～11:40 Megumi	H骨盤ヨガ 11:00～11:40 Miyuki	Hヨガライト 11:00～11:40 Meiko	Hビギナーズフロー 11:00～11:40 Miyuki	Hビギナーズフロー 11:00～11:40 Meiko	Hヨガライト 11:00～11:40 Hiromi
Hヨガフロー 19:00～19:40 Meiko	Hヨガベーシック 19:00～19:40 Rei	Hアンチエイジング 19:00～19:40 Keiko	H骨格矯正EX 19:00～19:40 Chisato	H骨盤ヨガ 19:00～19:40 Meiko		
Hヨガライト 20:00～20:40 Meiko	Hヨガライト 20:00～20:40 Rei	Hビギナーズフロー 20:00～20:40 Keiko	Hアンチエイジング 20:00～20:40 Hiromi	Hムーンヨガ 20:00～20:40 Meiko		

休館日: 8日(火曜日)・30日(水曜日)・31日(木曜日)

料金:1クラス 2547円 回数券5クラス 10694円 ホットヨガ通い放題 9126円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター 025-256-7345(松崎店)