

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

上越高田店

スタジオスケジュール

2019年

1月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hアンチエイジング 10:00~10:40 Megumi	Hヨガベーシック 10:00~10:40 Megumi	Hダイエットヨガ 10:00~10:40 Miyuki	Hビギナーズフロー 10:00~10:40 Megumi	Hヨガフロー 10:00~10:40 Miyuki	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Yukari	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Merry
Hビギナーズフロー 11:00~11:40 Megumi	Hヨガライト 11:00~11:40 Megumi	H骨盤ヨガ 11:00~11:40 Miyuki	Hヨガライト 11:00~11:40 Meiko	Hアンチエイジング 11:00~11:40 Miyuki	Hビギナーズフロー 11:00~11:40 Yukari	Hヨガフロー 11:00~11:40 Naomi
Hアンチエイジング 18:30~19:10 Naomi	Hサーキット 18:30~19:10 Naomi		Hダイエットヨガ 18:30~19:10 Merry	H骨格矯正EX 18:30~19:10 Merry		
Hヨガベーシック 19:30~20:10 Merry	Hヨガライト 19:30~20:10 Naomi	Hヨガフロー 19:00~19:40 Meiko	H骨盤ヨガ 19:30~20:10 Keiko	Hアンチエイジング 19:30~20:10 Meiko		
Hヨガライト 20:30~21:10 Merry	Hビギナーズフロー 20:30~21:10 Meiko	Hアンチエイジング 20:00~20:40 Meiko	Hビギナーズフロー 20:30~21:10 Keiko	Hサーキットフロー 20:30~21:10 Naomi		

1月の休館日: 1日(火曜日)・2日(水曜日)・3日(木曜日)・14日(月曜日)

料金:1クラス 1850円 回数券6クラス 8020円 ホットヨガ通い放題 8960円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター 025-256-7345(松崎店)