

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

石川白山店

スタジオスケジュール

2019年

2月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
					H朝ヨガ 8:00~8:40 Nao	Hヨガライト 9:00~9:40 Sayuri
Hピラティス 10:00~10:40 Mio	Hヨガフロー 10:00~10:40 Yuka	Hヨガライト 10:00~10:40 Mikari	Hヨガベーシック 10:00~10:40 Yuko	H骨盤ヨガ 10:00~10:40 Tamaki	Hアンチエイジング 9:00~9:40 Tamaki	Hヨガベーシック 10:00~10:40 Momoka
Hアンチエイジング 11:00~11:40 Emi	Hヨガライト 11:00~11:40 Yuka	Hビギナーズフロー 11:00~11:40 Mikari	Hスローフロー 11:00~11:40 Yuko	Hリラックスヨガ 11:00~11:40 Yoko	Hビギナーズフロー 10:00~10:40 Emi	H骨格矯正EX 11:00~11:40 Momoka
		Hアンチエイジング 16:00~16:40 Emi		午後のゆるヨガ 14:00~14:40 Yoko		
H骨盤ヨガ 19:00~19:40 Emi	Hヨガベーシック 18:30~19:10 Yuko	Hサーキット 19:00~19:40 Momoka	Hアンチエイジング 19:00~19:40 Tamaki			
Hダイエットヨガ 20:00~20:40 Emi	Hリラックスヨガ 19:30~20:10 Yuko	Hヨガライト 20:00~20:40 Kozue	Hビギナーズフロー 20:00~20:40 Tamaki	H骨盤ヨガ 19:30~20:10 Kozue		
Hヨガライト 21:00~21:40 Miwako	Hヨガフロー 20:30~21:10 Nao	Hピラティス 21:00~21:40 Mio	Hヨガライト 21:00~21:40 Mayumi	Hヨガフロー 20:30~21:10 Kozue		

休館日: 6日(水曜日)・11日(月曜日)・26日(火曜日)

料金:1クラス 1850円 回数券6クラス 8020円 ホットヨガ通い放題 8960円/月 ホットヨガ初回体験 777円 HOT40YOGA 076-275-6670