

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

蘇我駅前店

スタジオスケジュール

2019年

9月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
H BOWSPRING 10:00～10:40 Yukiko	H骨盤ヨガ 10:00～10:40 Yukiko	Hボディメイクヨガ 10:00～10:40 Momoko	Hハタヨガベーシック 10:00～10:40 Maiko	Hア ナトミック骨盤ヨガ® 10:00～10:40 Keiko	Hビギナーズフロー 10:00～10:40 Yuri	H朝ヨガ 10:00～10:40 Maiko
H骨盤ヨガ 11:00～11:40 Yukiko	Hヨガベーシック 11:00～11:40 Yukiko	Hリラックスヨガ 11:00～11:40 Momoko	Hアンチエイジング 11:00～11:40 Maiko	Hリラックスヨガ 11:00～11:40 Keiko	Hリラックスヨガ 11:00～11:40 Yuri	Hアンチエイジング 11:00～11:40 Maiko
Hビギナーズフロー 19:00～19:40 Yukari	Hリフレッシュヨガ 19:00～19:40 Maiko	①Hデトックスヨガ/ ②Hダイエットヨガ 19:00～19:40 ①Maiko/②Masami	Hリラックスヨガ 19:00～19:40 Yukari	H筋トレ&ストレッチ 19:00～19:40 Momoko		
Hリラックスヨガ 20:00～20:40 Yukari	Hアンチエイジング 20:00～20:40 Maiko	①Hリラックスヨガ/ ②H骨盤ヨガ 20:00～20:40 ①Maiko/②Masami	Hビギナーズフロー 20:00～20:40 Yuri	Hアンチエイジング 20:00～20:40 Momoko		

休館日: 5日(木曜日)・16日(月曜日)・23日(月曜日)・27日(金曜日)

料金:1クラス 2500円 回数券5クラス 10500円 ホットヨガ通い放題 8960円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター(若葉台店) 042-401-4823