

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

蘇我駅前店

スタジオスケジュール

2019年

6月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hベーシックヨガ 10:00～10:40 Yukiko	H BOWSPRING 10:00～10:40 Maco	Hリラックスヨガ 10:00～10:40 Shie	Hアンチエイジング 10:00～10:40 Maiko	Hベーシックヨガ 10:00～10:40 Keiko	H朝ヨガ 10:00～10:40 Yuri	Hビギナーズフロー 10:00～10:40 Maiko
H骨盤ヨガ 11:00～11:40 Yukiko	H日ガライト 11:00～11:40 Maco	Hビギナーズフロー 11:00～11:40 Shie	Hスローフローヨガ 11:00～11:40 Maiko	H日ガライト 11:00～11:40 Keiko	Hリラックスヨガ 11:00～11:40 Yuri	Hアンチエイジング 11:00～11:40 Maiko
Hダイエットヨガ 19:00～19:40 Masami	Hハタヨガベーシック 19:00～19:40 Maiko	H BOWSPRING 19:00～19:40 Shie	Hムーンヨガ 19:00～19:40 Masami	Hリラックスヨガ 19:00～19:40 Shie		
H日ガライト 20:00～20:40 Masami	Hアンチエイジング 20:00～20:40 Maiko	Hリラックスヨガ 20:00～20:40 Shie	Hビギナーズフロー 20:00～20:40 Yuri	H BOWSPRING 20:00～20:40 Shie		

休館日: 7日(金曜日)・20日(木曜日)

料金:1クラス 2500円 回数券5クラス 10500円 ホットヨガ通い放題 8960円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター(若葉台店) 042-401-4823