

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

蘇我駅前店

スタジオスケジュール

2019年

5月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hムーンヨガ 10:00～10:40 Masami	H骨盤ヨガ 10:00～10:40 Yukiko	Hデトックスヨガ 10:00～10:40 Maiko	Hアンチエイジング 10:00～10:40 Maiko	Hベーシックヨガ 10:00～10:40 Keiko	H朝ヨガ 10:00～10:40 Maco	Hビギナーズフロー 10:00～10:40 Yuri
Hリラックスヨガ 11:00～11:40 Masami	Hベーシックヨガ 11:00～11:40 Yukiko	Hリラックスヨガ 11:00～11:40 Maiko	Hスローフローヨガ 11:00～11:40 Maiko	Hヨガライト 11:00～11:40 Keiko	Hリラックスヨガ 11:00～11:40 Maco	Hアンチエイジング 11:00～11:40 Maiko
Hヨガフロー 19:00～19:40 Maco	Hベーシックヨガ 19:00～19:40 Maco	Hボディメイクヨガ 19:00～19:40 Masami	Hアンチエイジング 19:00～19:40 Masami	Hビギナーズフロー 19:00～19:40 Shie		
Hヨガライト 20:00～20:40 Maco	Hアンチエイジング 20:00～20:40 Maiko	H骨盤ヨガ 20:00～20:40 Masami	Hビギナーズフロー 20:00～20:40 Yuri	Hリラックスヨガ 20:00～20:40 Shie		

休館日: 1日(水曜日)・2日(木曜日)・3日(金曜日)・4日(土曜日)

料金:1クラス 1850円 回数券6クラス 8020円 ホットヨガ通い放題 8960円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター(若葉台店) 042-401-4823