

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

蘇我駅前店

スタジオスケジュール

2019年

4月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hヨガライト 10:00～10:40 Taeko	Hベーシックヨガ 10:00～10:40 Masami	Hアンチエイジング 10:00～10:40 Ayaka	Hビギナーズフロー 10:00～10:40 Taeko	Hベーシックヨガ 10:00～10:40 Masami	Hアンチエイジング 10:00～10:40 Ayaka	Hベーシックヨガ 10:00～10:40 Taeko
Hビギナーズフロー 11:00～11:40 Taeko	H骨盤ヨガ 11:00～11:40 Masami	Hベーシックヨガ 11:00～11:40 Ayaka	Hアンチエイジング 11:00～11:40 Taeko	Hヨガライト 11:00～11:40 Masami	Hビギナーズフロー 11:00～11:40 Ayaka	Hヨガライト 11:00～11:40 Taeko
Hヨガライト 19:00～19:40 Shiho	Hサーキット 19:00～19:40 Shie	Hダイエットヨガ 19:00～19:40 Masami	H骨格矯正EX 19:00～19:40 Ayaka	Hビギナーズフロー 19:00～19:40 Taeko		
Hベーシックヨガ 20:00～20:40 Shiho	Hヨガライト 20:00～20:40 Shie	Hアンチエイジング 20:00～20:40 Masami	Hヨガライト 20:00～20:40 Ayaka	H骨盤ヨガ 20:00～20:40 Taeko		

休館日: 10日(水曜日)・19日(金曜日)・29日(月曜日)・30日(火曜日)

料金:1クラス 1850円 回数券6クラス 8020円 ホットヨガ通い放題 8960円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター(若葉台店) 042-401-4823