

女性だけのホットヨガ

HOT40長野西和田店

スタジオスケジュール

2018年

6月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
ホットリラックスヨガ 10:00～10:40 Mizue	ホットヨガベーシック 10:00～10:40 Akiko	ホットアンチエイジング 10:00～10:40 Saori	ホットビギナーズフロー 10:00～10:40 Yoko	ホット骨盤ヨガ 10:00～10:40 Michiyo	朝ヨガ 9:00～9:40 Ami	ホットアンチエイジング 10:00～10:40 Saori
ホットヨガフロー 11:00～11:40 Mizue	ホットヨガライト 11:00～11:40 Akiko	ホットビギナーズフロー 11:00～11:40 Saori	ホットリラックスヨガ 11:00～11:40 Akiko	ホットヨガフロー 11:00～11:40 Michiyo	ホットヨガフロー 10:00～10:40 Yoshimi	ホットビギナーズフロー 11:00～11:40 Hanae
					ホットリラックスヨガ 11:00～11:40 Yoshimi	
				ホットサーキット 14:00～14:40 Aki		
ホット骨盤ヨガ 19:00～19:40 Michiyo	ヨガフロー(ややホット) 19:00～19:40 Miwako	骨格矯正EX 19:00～19:40 Aki	ホット骨盤ヨガ 19:00～19:40 Michiko. T	ホットサーキット 19:00～19:40 Aki		
ホット陰陽ヨガ 20:00～20:40 Michiyo	ホットヨガライト 20:00～20:40 Miyuki	ホットリラックスヨガ 20:00～20:40 Mari	ホットビギナーズフロー 20:00～20:40 Chizuru	ホットアンチエイジング 20:00～20:40 Michiyo		
	ホットヨガフロー 21:00～21:40 Mari	ホットダイエットヨガ 21:00～21:40 Aki	ホットリラックスヨガ 21:00～21:40 Chizuru	ホットヨガフロー 21:00～21:40 Michiyo		

料金:1クラス 1850円

回数券6クラス 8020円

ホットヨガ通い放題 8210円/月

ホットヨガ初回体験 777円

HOT40長野西和田店026-217-2740