

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

新潟黒埼店

スタジオスケジュール

2018年

6月

| mon                               | tue                                 | wed                                    | thu                                  | fri                               | sat                                 | sun                                |
|-----------------------------------|-------------------------------------|--|--------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|
| ホット骨盤ヨガ<br>10:00~10:40<br>Eri     | ホットヨガベーシック<br>10:00~10:40<br>Eri    | ホット骨盤ヨガ<br>10:00~10:40<br>Sayaka       | ホットアンチエイジング<br>10:00~10:40<br>Miyuki | ホットヨガフロー<br>10:00~10:40<br>Yukiko | ホットアンチエイジング<br>8:00~8:40<br>Nagisa  | 朝ヨガ<br>9:00~9:40<br>Shoko          |
| ホットヨガフロー<br>10:50~11:30<br>Eri    | ホットダイエットヨガ<br>10:50~11:30<br>Eri    | ホットヨガベーシック<br>11:00~11:40<br>Sayaka    | ビギナーズフロー<br>11:00~11:40<br>Miyuki    | ホットヨガライト<br>11:00~11:40<br>Yukiko | ホットダイエットヨガ<br>9:00~9:40<br>Nagisa   | ホットヨガベーシック<br>10:00~10:40<br>Shoko |
|                                   |                                     |  |                                      |                                   | ホット骨盤ヨガ<br>10:00~10:40<br>Sayaka    |                                    |
|                                   |                                     |  |                                      |                                   | ホットヨガベーシック<br>11:00~11:40<br>Sayaka |                                    |
| ホットヨガライト<br>19:00~19:40<br>Yukiko | ホットヨガフロー<br>18:30~19:10<br>Shoko    | HOT BOWSPRING<br>18:30~19:10<br>Nagisa | ホット骨格矯正EX<br>19:00~19:40<br>Shoko    | ホットサーキット<br>18:30~19:10<br>Yuki   |                                     |                                    |
| ビギナーズフロー<br>20:00~20:40<br>Yukiko | ホットヨガライト<br>19:30~20:10<br>Shoko    | ホットヨガベーシック<br>19:20~20:00<br>Miho      | ホットアンチエイジング<br>19:50~20:30<br>Shoko  | ホットヨガライト<br>19:30~20:10<br>Yuki   |                                     |                                    |
|                                   | ホットヨガベーシック<br>20:20~21:00<br>Nagisa | ホット骨盤ヨガ<br>20:10~20:50<br>Miho         | ホットダイエットヨガ<br>20:40~21:20<br>Ken     | ホットヨガフロー<br>20:20~21:00<br>Erika  |                                     |                                    |
|                                   |                                     |  | ホット骨盤ヨガ<br>21:30~22:10<br>Ken        |                                   |                                     |                                    |

料金:1クラス 1850円

回数券6クラス 8020円

ホットヨガ通い放題 8210円/月

ホットヨガ初回体験 777円

予約センター(松崎店) 025-256-7345