

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

上越高田店

スタジオスケジュール

2018年

5月/6月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hヨガライト 10:00~10:40 Miyuki	Hヨガベーシック 10:00~10:40 Megumi	Hヨガライト 10:00~10:40 Miyuki	Hビギナーズフロー 10:00~10:40 Megumi	Hヨガベーシック 10:00~10:40 Megumi	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Yukari	Hヨガベーシック 10:00~10:40 Naomi
Hヨガベーシック 11:00~11:40 Miyuki	Hアンチエイジング 11:00~11:40 Megumi	Hヨガベーシック 11:00~11:40 Miyuki	Hヨガライト 11:00~11:40 Meiko	H骨盤ヨガ 11:00~11:40 Miyuki	Hビギナーズフロー 11:00~11:40 Yukari	Hヨガライト 11:00~11:40 Merry
Hヨガライト 19:00~19:40 Naomi	Hサーキット 19:00~19:40 Naomi	Hダイエットヨガ 19:00~19:40 Meiko	H骨格矯正EX 19:00~19:40 Merry	Hビギナーズフロー 19:00~19:40 Meiko		
Hヨガベーシック 20:00~20:40 Merry	Hヨガライト 20:00~20:40 Meiko	Hアンチエイジング 20:00~20:40 Meiko	Hヨガライト 20:00~20:40 Merry	H骨盤ヨガ 20:00~20:40 Naomi		

料金:1クラス 1850円 回数券6クラス 8020円 ホットヨガ通い放題 8210円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター 025-256-7345(松崎店)