

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

八王子店

スタジオスケジュール

2018年

6月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hヨガライト 10:00~10:40 Misa	H骨格矯正EX 10:00~10:40 Maki	Hリラックスヨガ 10:00~10:40 Misa	Hビギナーズフロー 10:00~10:40 Satomi	Hピラティス 10:00~10:40 Yuka	Hヨガライト 10:00~10:40 Nozomi	Hヨガフロー 10:00~10:40 Sayoko
Hビギナーズフロー 11:00~11:40 Misa	Hヨガライト 11:00~11:40 Maki	Hヨガベーシック 11:00~11:40 Fumiko	H骨盤ヨガ 11:00~11:40 Satomi	Hアンチエイジング 11:00~11:40 Yuka	Hダイエットピラティス 11:00~11:40 Nozomi	Hリラックスヨガ 11:00~11:40 Sayoko
H骨盤ヨガ 19:00~19:40 Yuka	Hダイエットヨガ 19:00~19:40 Fumiko	Hビギナーズフロー 19:00~19:40 Sayoko	Hアンチエイジング 19:00~19:40 Satomi	Hヨガフロー 19:00~19:40 Sayoko		
Hピラティス 20:00~20:40 Yuka	Hヨガライト 20:00~20:40 Fumiko	Hリラックスヨガ 20:00~20:40 Sayoko	Hビギナーズフロー 20:00~20:40 Satomi	H骨盤ヨガ 20:00~20:40 Sayoko		

料金:1クラス 1850円 回数券6クラス 8020円 ホットヨガ通い放題 8210円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター(若葉台店) 042-401-4823