

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

埼玉三芳店

スタジオスケジュール

2018年

6月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
						H陰陽ヨガ 9:00~9:40 Masami
Hビギナーズフロー 10:00~10:40 Masami	Hヨガベーシック 10:00~10:40 Yuko	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Yuhoko	Hアシュタンガヨガ 10:00~10:40 Yuhoko	H骨格矯正EX 10:00~10:40 Yuhoko	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Haruna	Hダイエットヨガ 10:00~10:40 Masami
H骨盤ヨガ 11:00~11:40 Masami	Hヨガライト 10:50~11:30 Yuko	Hダイエットヨガ 11:00~11:40 Yuhoko	Hヨガフロー 11:00~11:40 Yuhoko	Hリラックスヨガ 11:00~11:40 Yuhoko	H筋トレ&ストレッチ 11:00~11:40 Haruna	Hヨガライト 11:00~11:40 Masami
	H陰陽ヨガ 11:40~12:20 Yuko					
H骨格矯正EX 17:00~17:40 Masami						
Hアンチエイジング 18:00~18:40 Masami						
Hヨガフロー 19:00~19:40 Mio	Hヨガライト 19:00~19:40 Keiko	H骨盤ヨガ 19:00~19:40 Noriko	Hダイエットヨガ 19:00~19:40 Mio	Hアンチエイジング 19:00~19:40 Noriko		
Hヨガライト 20:00~20:40 Mio	Hピラティス 20:00~20:40 Keiko	Hリラックスヨガ 20:00~20:40 Noriko	Hアンチエイジング 20:00~20:40 Mio	Hヨガベーシック 20:00~20:40 Noriko		

料金:1クラス 1850円 回数券6クラス 8020円 ホットヨガ通い放題 8210円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター(若葉台店) 042-401-4823