

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

新発田舟入店

スタジオスケジュール

2018年

6月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
					H朝ヨガ 9:00~9:40 Misaki	Hアンチエイジング 9:00~9:40 Miyuki
Hヨガフロー 10:00~10:40 Misaki	H骨格矯正EX 10:00~10:40 Haruna	Hヨガライト 10:00~10:40 Michiko	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Haruna	Hダイエットヨガ 10:00~10:40 Haruna	Hリラックスヨガ 9:55~10:35 Misaki	Hビギナーズフロー 9:55~10:35 Miyuki
Hアンチエイジング 11:00~11:40 Misaki	Hヨガライト 10:55~11:35 Haruna	Hヨガベーシック 10:55~11:35 Michiko/Tamiko	Hビギナーズフロー 10:55~11:35 Haruna	H骨盤ヨガ 10:55~11:35 Haruna	Hヨガライト 10:50~11:30 Michiko	Hヨガベーシック 10:50~11:30 Tamiko
Hヨガライト 18:30~19:10 Haruko	Hダイエットヨガ 18:30~19:10 Miyuki	H骨盤ヨガ 18:30~19:10 Miyuki	H骨格矯正EX 18:15~18:55 Tamiko	Hヨガライト 18:15~18:55 Tamiko		
Hビギナーズフロー 19:25~20:05 Haruko	Hアンチエイジング 19:25~20:05 Miyuki	Hヨガフロー 19:25~20:05 Miyuki	Hヨガライト 19:05~19:45 Tamiko	Hヨガベーシック 19:10~19:50 Tamiko		
H骨盤ヨガ 20:20~21:00 Haruko	Hヨガベーシック 20:20~21:00 Miyuki	Hヨガライト 20:20~21:00 Miyuki	Hヨガフロー 20:00~20:40 Urara	Hアンチエイジング 20:00~20:40 Eri		
			Hアンチエイジング 20:50~21:30 Urara	Hサーキット 20:50~21:30 Eri		

料金:1クラス 1850円

回数券6クラス 8020円

ホットヨガ通い放題

8210円/月

ホットヨガ初回体験

777円

予約センター(松崎店)

025-256-7345