

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

松本出川町店

スタジオスケジュール

2018年

6月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hアンチエイジング 10:00~10:40 Kaori	ヨガフロー (ややホット) 10:00~10:40 Ayu	H骨盤ヨガ 10:00~10:40 Yayoi	Hビギナーズフロー 10:00~10:40 Mika	Hダイエットヨガ 10:00~10:40 Setsuko	H陰陽ヨガ 9:30~10:10 Setsuko	H朝ヨガ 10:00~10:40 Ayu
HベリーダンスEX 11:00~11:40 Kaori	Hヨガライト 11:00~11:40 Ayu	Hヨガベーシック 11:00~11:40 Yayoi	Hリラックスヨガ 11:00~11:40 Mika	H骨盤ヨガ 11:00~11:40 Setsuko	Hピラティス 10:25~11:05 Setsuko	Hヨガベーシック 11:00~11:40 Ayu
			ハタヨガ(常温)80分 16:00~17:20 Kaori			
HベリーダンスEX/ H骨格矯正EX 19:00~19:40 Kaori/Mika	Hアシュタンガヨガ 19:00~19:40 Mika	Hポディケアピラティス 19:00~19:40 Yukako	Hアンチエイジング 19:00~19:40 Setsuko	Hヨガベーシック 19:00~19:40 Kaori		
H骨盤ヨガ 20:00~20:40 Yayoi	Hヨガライト 20:00~20:40 Ayu	Hヨガベーシック 20:00~20:40 Yayoi	Hピラティス 20:00~20:40 Setsuko	Hヨガフロー 20:00~20:40 Kaori		
	Hサーキット 21:00~21:40 Yayoi	Hリラックスヨガ 21:00~21:40 Ayu	Hヨガフロー 21:00~21:40 Kaori			

料金:1クラス1850円 回数券6クラス8020円 ホットヨガ通い放題8210円/月 ホットヨガ初回体験777円 HOT40YOGA予約センター(西和田店)026-217-2740