

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

東京若葉台店

スタジオスケジュール

2017年

4月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
朝ヨガ 9:00～9:40 Nami		朝ヨガ 9:00～9:40 Miyoko		H骨格矯正EX 9:00～9:40 Shoko	朝ヨガ 8:00～8:40 Momoe	朝ヨガ 8:00～8:40 Keiko
H骨盤ヨガ 10:00～10:40 Nami	やさしいHピラティス 10:00～10:40 Misato	Hダイエットヨガ 10:00～10:40 Akiko	Hヨガフロー 10:00～10:40 Nami	Hヨガベーシック 10:00～10:40 Miyoko	Hヨガベーシック 9:00～9:40 Momoe	Hアンチエイジング 9:00～9:40 Keiko
HOT BOWSPRING 11:00～11:40 Momoe	Hピラティス 11:00～11:40 Misato	Hヨガライト 11:00～11:40 Akiko	Hアンチエイジング 11:00～11:40 Yuka	H骨盤ヨガ 11:00～11:40 Miyoko	Hリラックスヨガ 10:00～10:40 Mai	Hビギナーズフロー 10:00～10:40 Mari
	Hリラックスヨガ 14:00～14:40 Keiko		午後のゆるヨガ 14:00～14:40 Momoe		Hヨガフロー 11:00～11:40 Yuuki	Hヨガライト 11:00～11:40 Mari
Hビギナーズフロー 19:00～19:40 Keiko	Hヨガライト 19:00～19:40 Shoko	H骨格矯正EX 18:30～19:10 Shoko	HOT BOWSPRING 19:00～19:40 Keiko	Hダイエットヨガ 19:00～19:40 Akiko		
Hヨガベーシック 20:00～20:40 Yuuka	Hヨガフロー 20:00～20:40 Nami	H骨盤ヨガ 19:30～20:10 Chie	Hリラックスヨガ 20:00～20:40 Keiko	Hヨガフロー 20:00～20:40 Akiko		
Hアンチエイジング 21:00～21:40 Yuuka		Hビギナーズフロー 20:30～21:10 Chie		Hヨガライト 21:00～21:40 Akiko		

料金:1クラス1850円

回数券6クラス8020円

ホットヨガ通い放題8210円/月

ホットヨガ初回体験777円

HOT40YOGA東京若葉台店

042-401-4823