

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

長岡七日町店

スタジオスケジュール

2018年

7月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
		Hサーキット 9:10~9:50 Maki				
Hヨガフロー 10:00~10:40 Mariko	Hダイエットヨガ 10:00~10:40 Mika	Hビギナーズフロー 10:00~10:40 Marina	H BOWSPRING 10:00~10:40 Yuko	Hヨガフロー 10:00~10:40 Kana	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Kana	H骨格矯正EX 10:00~10:40 Asami
Hヨガライト 11:00~11:40 Mariko	H骨盤ヨガ 11:00~11:40 Mika	Hベーシック 11:00~11:40 Marina	Hヨガライト 11:00~11:40 Yuko	Hアンチエイジング 11:00~11:40 Kana	Hアシュタンガヨガ 11:00~11:40 Kana	Hヨガライト 10:50~11:30 Asami
Hベーシック 19:00~19:40 Maki	Hヨガライト 19:00~19:40 Asami	H骨格矯正EX 19:00~19:40 Mai	Hダイエットヨガ 19:00~19:40 Mariko	Hヨガフロー 19:00~19:40 Mariko		
H骨盤ヨガ 20:00~20:40 Maki	Hビギナーズフロー 20:00~20:40 Yuu	Hヨガライト 20:00~20:40 Mai	Hアンチエイジング 20:00~20:40 Mariko	Hヨガライト 20:00~20:40 Mariko		

料金:1クラス 1850円 回数券6クラス 8020円 ホットヨガ通い放題 8960円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター(松崎店) 025-256-7345