

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

松本出川町店

スタジオスケジュール

2018年

7月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hヨガフロー 10:00~10:40 Kaori	H朝ヨガ 10:00~10:40 Mika	H骨格矯正EX 10:00~10:40 Mika	Hリラックスヨガ 10:00~10:40 Ayu	Hヨガライト 10:00~10:40 Setsuko	H骨盤ヨガ 10:00~10:40 Setsuko	Hヨガベーシック 10:00~10:40 Yayoi
HベリーダンスEX 11:00~11:40 Kaori	Hアンチエイジング 11:00~11:40 Mika	H骨盤ヨガ 11:00~11:40 Yayoi	Hヨガベーシック 11:00~11:40 Ayu	Hピラティス 11:00~11:40 Setsuko	Hダイエットヨガ 11:00~11:40 Setsuko	Hアンチエイジング 11:00~11:40 Yayoi
			ハタヨガ(常温)80分 16:00~17:20 Kaori			
Hヨガライト 19:00~19:40 Yayoi	Hアシュタンガヨガ 19:00~19:40 Mika	Hポディケアピラティス 19:00~19:40 Yukako	Hダイエットヨガ 19:00~19:40 Setsuko	Hヨガフロー (ややホット) 19:00~19:40 Kaori		
Hヨガベーシック 20:00~20:40 Yayoi	Hリラックスヨガ 20:00~20:40 Ayu	H骨盤ヨガ 20:00~20:40 Yayoi	H陰陽ヨガ 20:00~20:40 Setsuko	Hアンチエイジング 20:00~20:40 Kaori		
	H骨格矯正EX 21:00~21:40 Ayu	Hアンチエイジング 21:00~21:40 Yayoi	Hリラックスヨガ 21:00~21:40 Kaori			

料金:1クラス1850円 回数券6クラス8020円 ホットヨガ通い放題8960円/月 ホットヨガ初回体験777円 HOT40YOGA予約センター(西和田店)026-217-2740