

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

東京平井店

スタジオスケジュール

2018年

7月

| mon | tue | wed | thu | fri | sat | sun |
|---------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|
| HOT BOWSPRING 9:30~10:10 Makoto | Hヨガフロー 10:00~10:40 Tamaki | Hヨガライト 10:00~10:40 Masami | H朝ヨガ 10:00~10:40 Chie | Hヨガフロー 10:00~10:40 Mari | Hヨガライト 10:00~10:40 Yuki/Junko | H朝ヨガ 9:30~10:10 Aya |
| Hリラックスヨガ 10:30~11:10 Makoto | Hヨガライト 11:00~11:40 Yuko | H骨格矯正EX 11:00~11:40 Masami | Hリラックスヨガ 11:00~11:40 Chie | Hアンチエイジング 11:00~11:40 Mari | Hヨガフロー 11:00~11:40 Yuki/Junko | Hビギナーズフロー 10:30~11:10 Aya |
| Hヨガベーシック 11:30~12:10 Yuki | | | | | | Hヨガライト 11:30~12:10 Aya |
| | | H骨格矯正EX 18:30~19:10 Saki | | Hリラックスヨガ 18:30~19:10 Tomoko | | |
| H骨盤ヨガ 18:30~19:10 Aya | Hヨガフロー 19:00~19:40 Keiko | Hビギナーズフロー 19:30~20:10 Mari | Hヨガライト 19:00~19:40 Aya | Hピラティス 19:30~20:10 Keiko | | |
| Hヨガベーシック 19:30~20:10 Aya | Hリラックスヨガ 20:00~20:40 Keiko | Hアンチエイジング 20:30~21:10 Mari | Hヨガフロー 20:00~20:40 Aya | H骨盤ヨガ 20:30~21:10 Keiko | | |

料金:1クラス 1850円 回数券6クラス 8020円 ホットヨガ通い放題 8960円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター(若葉台店)042-401-4823