

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

八王子店

スタジオスケジュール

2018年

7月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
					H朝ヨガ 9:00~9:40 Nozomi	H朝ヨガ 9:00~9:40 Sayoko
H骨盤ヨガ 10:00~10:40 Misa	H骨格矯正EX 10:00~10:40 Maki	Hヨガライト 10:00~10:40 Misa	Hヨガフロー (ややHOT) 10:00~10:40 Satomi	Hピラティス 10:00~10:40 Yuka	Hピラティス 10:00~10:40 Nozomi	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Sayoko
Hビギナーズフロー 11:00~11:40 Misa	Hリラックスヨガ 11:00~11:40 Maki	Hヨガベーシック 11:00~11:40 Fumiko	Hリラックスヨガ 11:00~11:40 Satomi	H骨盤ヨガ 11:00~11:40 Yuka		
Hピラティス 19:00~19:40 Yuka	Hヨガベーシック 19:00~19:40 Fumiko	Hアンチエイジング 19:00~19:40 Sayoko	Hヨガフロー 19:00~19:40 Satomi	Hヨガベーシック 19:00~19:40 Fumiko		
Hアンチエイジング 20:00~20:40 Yuka	Hリラックスヨガ 20:00~20:40 Fumiko	Hビギナーズフロー 20:00~20:40 Sayoko	H骨盤ヨガ 20:00~20:40 Satomi	Hヨガライト 20:00~20:40 Fumiko		

料金:1クラス 1850円 回数券6クラス 8020円 ホットヨガ通い放題 8960円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター(若葉台店) 042-401-4823