

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

仙台富沢西店

スタジオスケジュール

2018年

7月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
		H朝ヨガ 9:00~9:40 Naomi				H朝ヨガ 9:00~9:40 Mariya
Hアンチエイジング 10:00~10:40 Yuki	H骨格矯正EX 10:00~10:40 Naomi	Hダイエットヨガ 10:00~10:40 Naomi	Hやさしいピラティス 10:00~10:40 Kaori	Hバランスヨガ 10:00~10:40 Dama	Hヨガベーシック 10:00~10:40 Aiko	Hビギナーズフロー 10:00~10:40 Mariya
Hビギナーズフロー 11:00~11:40 Yuki	Hヨガライト 11:00~11:40 Naomi	H骨盤ヨガ 11:00~11:40 Chika	Hピラティス 11:00~11:40 Kaori	Hアンチエイジング 11:00~11:40 Dama	Hリラックスヨガ 11:00~11:40 Aiko	Hアンチエイジング 11:00~11:40 Saty
		Hビギナーズフロー 12:00~12:40 Chika				
Hやさしいピラティス 19:00~19:40 Kaori	H骨格矯正EX 19:00~19:40 Lisa	Hサーキット 19:00~19:40 Lisa	Hダイエットヨガ 19:00~19:40 Naomi	Hヨガベーシック 19:00~19:40 Naomi		
Hピラティス 20:00~20:40 Kaori	Hヨガライト 20:00~20:40 Aiko	Hビギナーズフロー 20:00~20:40 Dama	H骨盤ヨガ 20:00~20:40 Naomi	Hアンチエイジング 20:00~20:40 Naomi		
Hヨガライト 21:00~21:40 Lisa	Hリラックスヨガ 21:00~21:40 Aiko	Hアンチエイジング 21:00~21:40 Dama	Hヨガベーシック 21:00~21:40 Kiko	Hヨガライト 21:00~21:40 Kiko		

料金:1クラス 1850円 回数券6クラス 8020円 ホットヨガ通い放題 8960円/月 ホットヨガ初回体験 777円 予約センター 022-226-8454