

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

三条東新保店

スタジオスケジュール

2018年

7月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hヨガライト 10:00~10:40 Eri	H骨格矯正EX 10:00~10:40 Mai	H BOWSPRING 10:00~10:40 Yuko	Hサーキット 10:00~10:40 Taeko	H骨盤ヨガ 10:00~10:40 Mika	H朝ヨガ 10:00~10:40 Eri	Hダイエットヨガ 10:00~10:40 Maki
Hヨガフロー 11:00~11:40 Eri	Hヨガライト 11:00~11:40 Mai	Hヨガベーシック 11:00~11:40 Yuko	Hアンチエイジング 11:00~11:40 Taeko	Hビギナーズフロー 10:50~11:30 Mika	Hリラックスヨガ 11:00~11:40 Eri	Hヨガライト 11:00~11:40 Maki
Hアシタンガヨガ 18:40~19:20 Ritsu	Hヨガフロー 19:00~19:40 Mii	H骨格矯正EX 18:40~19:20 Eri	Hビギナーズフロー 19:00~19:40 Ritsu	Hダイエットヨガ 19:00~19:40 Eri		
Hアンチエイジング 19:30~20:10 Ritsu	Hヨガライト 20:00~20:40 Mii	Hリラックスヨガ 19:40~20:20 Eri	Hアシタンガヨガ 19:50~20:30 Ritsu	H骨盤ヨガ 20:00~20:40 Eri		
Hヨガベーシック 20:20~21:00 Kanako		Hアンチエイジング 20:30~21:10 Kanako				

料金:1クラス 1850円

回数券6クラス 8020円

ホットヨガ通い放題 8960円/月

ホットヨガ初回体験 777円

予約センター(松崎店) 025-256-7345