

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

三条東新保店

スタジオスケジュール

2017年

4月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
H骨格矯正EX 10:00~10:40 Chihiro	HOT BOWSPRING 10:00~10:40 Ayumi	Hヨガフロー 10:00~10:40 Rena	Hサーキット 10:00~10:40 Rena	Hビギナーズフロー 10:00~10:40 Mika	Hヨガベーシック 10:00~10:40 akiko	Hダイエットヨガ 10:00~10:40 Rena
Hヨガライト 10:50~11:30 Rena	Hアンチエイジング 10:50~11:30 Ayumi	Hビギナーズフロー 11:00~11:40 Rena	Hダイエットヨガ 11:00~11:40 Rena	H骨盤ヨガ 10:50~11:30 Mika	Hヨガライト 11:00~11:40 akiko	Hヨガフロー 10:50~11:30 Rena
		Hヨガベーシック 13:30~14:10 Rena				H骨盤ヨガ 11:40~12:20 Rena
Hビギナーズフロー 19:00~19:40 Ritsu	H骨格矯正EX 19:00~19:40 Chihiro	Hサーキット 18:40~19:20 Rena	Hビギナーズフロー 19:00~19:40 Ritsu	Hヨガフロー 19:00~19:40 Rena		
Hアンチエイジング 19:50~20:30 Ritsu	Hアシュタンガヨガ 19:50~20:30 Ritsu	Hダイエットヨガ 19:30~20:10 Rena	Hアンチエイジング 19:50~20:30 Ritsu	Hヨガベーシック 20:00~20:40 Rena		
		H骨盤ヨガ 20:20~21:00 Rena		Hヨガライト 21:00~21:40 Rena		

料金:1クラス 1850円

回数券6クラス 8020円

ホットヨガ通い放題 8210円/月

ホットヨガ初回体験 777円

予約センター(松崎店) 025-256-7345