

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

埼玉三芳店

スタジオスケジュール

2017年

9月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
H骨盤ヨガ 10:00～10:40 Masami	Hヨガベーシック 10:00～10:40 Yuko	Hヨガライト 10:00～10:40 Yuhoko	Hビギナーズフロー 10:00～10:40 Yuhoko	H骨格矯正EX 10:00～10:40 Yuhoko	Hヨガライト 10:00～10:40 Erika / Haruna	Hヨガベーシック 10:00～10:40 Masami
Hヨガベーシック 11:00～11:40 Masami	Hヨガライト 11:00～11:40 Yuko	Hヨガフロー 11:00～11:40 Yuhoko	Hアンチエイジング 11:00～11:40 Yuhoko	Hヨガライト 11:00～11:40 Yuhoko	Hビギナーズフロー 11:00～11:40 Erika / Haruna	Hヨガライト 11:00～11:40 Masami
Hサーキット 18:00～18:40 Masami						
Hヨガライト 19:00～19:40 Mio	Hピラティス 19:00～19:40 Keiko	Hヨガベーシック 19:00～19:40 Masami	Hダイエットヨガ 19:00～19:40 Mio	Hサーキット 19:00～19:40 Masami		
Hビギナーズフロー 20:00～20:40 Mio	Hヨガライト 20:00～20:40 Keiko	Hアンチエイジング 20:00～20:40 Masami	Hヨガベーシック 20:00～20:40 Mio	Hアンチエイジング 20:00～20:40 Masami		

料金:1クラス 1850円

回数券6クラス 8020円

ホットヨガ通い放題 8210円/月

ホットヨガ初回体験 777円 予約センター(若葉台店) 042-401-4823