

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

松本出川町店

スタジオスケジュール

2017年

4月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
					朝ヨガ 9:30~10:10 Haruka	朝ヨガ 9:30~10:10 Hiromi
Hアンチエイジング 10:00~10:40 Haruka	Hヨガフロー 10:00~10:40 Kaori	Hヨガベーシック 10:00~10:40 Yumi	H骨格矯正EX 10:00~10:40 Yumi	Hヨガライト 10:00~10:40 Hiromi	Hピラティス 10:30~11:10 Setsuko	Hアンチエイジング 10:30~11:10 Hiromi
Hビギナーズフロー 11:00~11:40 Haruka	Hリラックスヨガ 11:00~11:40 Kaori	Hサーキット 11:00~11:40 Ayu	Hヨガライト 11:00~11:40 Yayoi	Hダイエットヨガ 11:00~11:40 Hiromi	H骨盤ヨガ 11:20~12:00 Setsuko	H骨格矯正EX 11:20~12:00 Ayu
			Hビギナーズフロー 15:00~15:40 Haruka			Hビギナーズフロー 14:00~14:40 Kaori
		Hサーキット 18:30~19:10 Yayoi	午後のゆるヨガ 16:00~16:40 Haruka			午後のゆるヨガ 15:00~15:40 Kaori
Hダイエットヨガ 19:00~19:40 Hiromi	H骨格矯正EX 19:00~19:40 Ayu	Hリラックスヨガ 19:30~20:10 Haruka	Hピラティス 19:00~19:40 Setsuko	Hアンチエイジング 19:00~19:40 Kaori		
H骨盤ヨガ 20:00~20:40 Hiromi	Hヨガベーシック 20:00~20:40 Yayoi	Hヨガフロー 20:20~21:00 Haruka	Hヨガライト 20:00~20:40 Setsuko	Hビギナーズフロー 20:00~20:40 Kaori		
	Hサーキット 21:00~21:40 Ayu			Hヨガライト 21:00~21:40 Yayoi		

料金:1クラス1850円 回数券6クラス8020円 ホットヨガ通い放題8210円/月 ホットヨガ初回体験777円 HOT40YOGA予約センター(西和田店)026-217-2740