

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

東京清澄白河店

スタジオスケジュール

2018年

4月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
H骨盤ヨガ 9:00~9:40 Ryoko	Hヨガベーシック 9:00~9:40 Kayo	朝ヨガ 9:00~9:40 Keiko	朝ヨガ 9:00~9:40 Mayumi	朝ヨガ 9:00~9:40 Tomoko	朝のメディテーションヨガ 8:00~8:40 Yuuka	朝ヨガ 8:00~8:40 Yuuka
HOT BOW Voice 10:00~10:40 Ryoko	Hヨガライト 10:00~10:40 Ryoko	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Keiko	Hヨガフロー 10:00~10:40 Keiko	Hリラックスヨガ 10:00~10:40 Mayumi	Hヨガフロー 9:00~9:40 Yuuka	H骨盤ヨガ 9:00~9:40 Yuuka
Hヨガライト 11:00~11:40 Takako	Hビギナーズフロー 11:00~11:40 Yuki	HOT BOWSPRING 11:00~11:40 Keiko	H骨盤ヨガ 11:00~11:40 Keiko	Hヨガフロー 11:00~11:40 Chie	Hリラックスヨガ 10:00~10:40 Ryoko	Hヨガベーシック 10:00~10:40 Yayoi
H骨格矯正EX 12:00~12:40 Takako	Hピラティス 12:00~12:40 Yuki	H陰陽ヨガ 12:00~12:40 Kayo			HOT BOWSPRING 11:00~11:40 Ryoko	Hヨガライト 11:00~11:40 Yayoi
	Hビギナーズフロー 18:30~19:10 Yuuka			Hヨガフロー 18:30~19:10 Aya	Hヨガフロー 16:00~16:40 Junko	
Hヨガベーシック 19:00~19:40 Katsuko	Hアンチエイジング 19:30~20:10 Yuuka	Hリラックスヨガ 19:00~19:40 Tomoko	Hヨガベーシック 19:00~19:40 Yayoi	Hヨガライト 19:30~20:10 Aya	H骨盤ヨガ 17:00~17:40 Junko	
Hヨガフロー 20:00~20:40 Kumiko	Hヨガベーシック 20:30~21:10 Yuuka	Hヨガベーシック 20:00~20:40 Aya	Hヨガフロー 20:00~20:40 Nahomi	Hビギナーズフロー 20:30~21:10 Yoshiko		
Hリラックスヨガ 21:00~21:40 Kumiko	Hヨガライト 21:30~22:10 Shiho	Hビギナーズフロー 21:00~21:40 Eri	H骨盤ヨガ 21:00~21:40 Nahomi	H骨盤ヨガ 21:30~22:10 Matsuko		
H陰陽ヨガ 22:00~22:40 Kayo		H骨盤ヨガ 22:00~22:40 Sayaka	HOT BOWSPRING 22:00~22:40 Kayo			

料金:1クラス1850円

回数券6クラス8020円

ホットヨガ通い放題8210/月

ホットヨガ初回体験777円

HOT40YOGA予約センター(若葉台店) 042-401-4823