

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

東京清澄白河店

スタジオスケジュール

2017年

12月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hヨガフロー 9:00~9:40 Nanae	Hヨガベーシック 9:00~9:40 Junko	朝ヨガ 9:00~9:40 Keiko	朝ヨガ 9:00~9:40 Mayumi		朝ヨガ 8:00~8:40 Yuuka	朝ヨガ 8:00~8:40 Yuuka
Hリラックスヨガ 10:00~10:40 Nanae	H骨盤ヨガ 10:00~10:40 Ryoko	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Keiko	Hヨガフロー 10:00~10:40 Keiko	Hリラックスヨガ 10:00~10:40 Mayumi	Hヨガフロー 9:00~9:40 Yuuka	H骨盤ヨガ 9:00~9:40 Yuuka
Hヨガライト 11:00~11:40 Takako	Hビギナーズフロー 11:00~11:40 Yuki	HOT BOWSPRING 11:00~11:40 Keiko	H骨盤ヨガ 11:00~11:40 Keiko	Hヨガフロー 11:00~11:40 Chie	Hヨガライト 10:00~10:40 Ryoko	Hヨガベーシック 10:00~10:40 Yayoi
H骨格矯正EX 12:00~12:40 Takako	Hピラティス 12:00~12:40 Yuki	Hビギナーズフロー 12:00~12:40 Kayo			HOT BOWSPRING 11:00~11:40 Ryoko	Hヨガライト 11:00~11:40 Yayoi
	Hビギナーズフロー 18:30~19:10 Yuuka					
Hヨガベーシック 19:00~19:40 Katsuko	Hアンチエイジング 19:30~20:10 Yuuka	Hヨガベーシック 19:00~19:40 Aya	Hヨガライト 19:00~19:40 Yayoi	Hヨガフロー 19:00~19:40 Sayaka		
Hヨガフロー 20:00~20:40 Kumiko	Hヨガベーシック 20:30~21:10 Yuuka	Hリラックスヨガ 20:00~20:40 Kumiko	Hヨガフロー 20:00~20:40 Nahomi	H骨盤ヨガ 20:00~20:40 Sayaka		
Hリラックスヨガ 21:00~21:40 Kumiko	Hヨガライト 21:30~22:10 Shiho	Hヨガフロー 21:00~21:40 Kumiko	H骨盤ヨガ 21:00~21:40 Nahomi	H骨格矯正EX 21:00~21:40 Aya		
Hビギナーズフロー 22:00~22:40 Kayo		Hヨガライト 22:00~22:40 Rina	Hヨガライト 22:00~22:40 Kayo			

料金:1クラス1850円 回数券6クラス8020円 ホットヨガ通い放題8210/月 ホットヨガ初回体験777円 HOT40YOGA予約センター(若葉台店) 042-401-4823