

女性だけのホットヨガ

HOT40YOGA

東京清澄白河店

スタジオスケジュール

2017年

4月

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
Hヨガフロー 10:00~10:40 Nanae	Hヨガベーシック 10:00~10:40 Katsuko	Hピギナーズフロー 10:00~10:40 Keiko	HOT BOWSPRING 10:00~10:40 Keiko	Hリラックスヨガ 10:00~10:40 Mayumi	朝ヨガ 8:00~8:40 Sakura	朝ヨガ 8:00~8:40 Yuuka
Hヨガライト 11:00~11:40 Takako	H骨格矯正EX 11:00~11:40 Ayaka	Hヨガライト 11:00~11:40 Keiko	Hアンチエイジング 11:00~11:40 Keiko	やさしいHピラティス 11:00~11:40 Chie	Hヨガベーシック 9:00~9:40 Sakura	Hヨガベーシック 9:00~9:40 Yuuka
					Hリラックスヨガ 10:00~10:40 Kumiko	Hアンチエイジング 10:00~10:40 Ayaka
		H骨盤ヨガ 14:00~14:40 Ayaka			Hヨガフロー 11:00~11:40 Kumiko	Hピギナーズフロー 11:00~11:40 Ayaka
	Hヨガベーシック 18:00~18:40 Yuuka					
Hヨガライト 19:00~19:40 Katsuko	H骨盤ヨガ 19:00~19:40 Yuuka	Hヨガベーシック 19:00~19:40 Ayako	Hヨガライト 19:00~19:40 Tamaki	H骨格矯正EX 19:00~19:40 Ayaka		
Hヨガベーシック 20:00~20:40 Kumiko	Hピギナーズフロー 20:00~20:40 Yuuka	Hアンチエイジング 20:00~20:40 Kumiko	Hヨガフロー 20:00~20:40 Kumiko	HOT BOWSPRING 20:00~20:40 Ayaka		
Hリラックスヨガ 21:00~21:40 Kumiko		Hヨガフロー 21:00~21:40 Kumiko	Hリラックスヨガ 21:00~21:40 Kumiko	Hヨガライト 21:00~21:40 Ayaka		

料金:1クラス1850円 回数券6クラス8020円 ホットヨガ通い放題8210/月 ホットヨガ初回体験777円 HOT40YOGA予約センター(若葉台店) 042-401-4823